



ENERGYDAY 2015

ENERGIESPAREND KOCHEN

MIT WETTBEWERB



Samstag, 24. Oktober
9–17 Uhr

Kundenzentrum
für Energie- und Umweltfragen
Vadianstrasse 8, St.Gallen

ENERGYDAY 2015

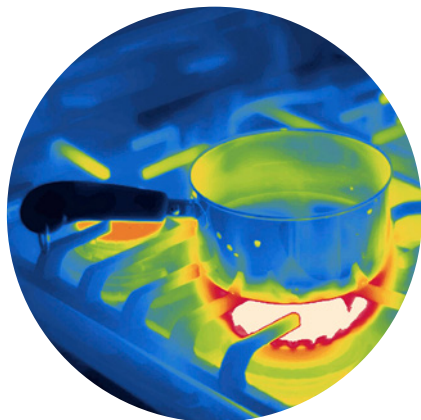
Samstag, 24. Oktober, 9 – 17 Uhr

Kundenzentrum für Energie- und Umweltfragen
Vadianstrasse 8, St.Gallen

Energiesparend Kochen

Gas-, Elektro- oder Induktionsherd – Steamer oder Dampfkochtopf? Welches ist die energieeffizienteste Kochmethode? Was sind die Zutaten für ein klimafreundliches Menü? Antworten auf diese Fragen sowie viele Tricks und Tipps zum Energie sparen beim Kochen bietet der Energyday.

Das Amt für Umwelt und Energie und die Sankt Galler Stadtwerke freuen sich auf Ihren Besuch!
Eine Veranstaltung im Rahmen des Energiekonzepts 2050 der Stadt St.Gallen.



« Beim Einkaufen und Kochen lässt sich mit kleinen Tricks einiges an Energie sparen. »

Fredy Zaugg, Amt für Umwelt und Energie Stadt St.Gallen

Ausstellung

Kochtipps

Welches ist die energieeffizienteste Kochmethode? Kochprofis von ArtSkills Ostschweiz zeigen Ihnen die Unterschiede.

Welcher Kochherd?

Für Sie steht eine Auswahl von modernen Kochfeldern zum Vergleichen bereit. Ob Induktion oder Gas – Fachleute von Bosch Hausgeräte beraten Sie gerne.

Foodwaste

Rund ein Drittel aller Lebensmittel landet im Abfall. Der WWF St.Gallen bietet spannende Informationen und Aktivitäten für Gross und Klein.



Clever Einkaufen

Klimafreundlich essen ist ein Genuss. Fachleute des Amts für Umwelt und Energie geben Ihnen Tipps, worauf Sie beim Kauf der Lebensmittel achten können.

Präsentationen (Dauer je 15 Minuten)

«Welches ist die energieeffizienteste Kochmethode?»

Fredy Zaugg, Amt für Umwelt und
Energie Stadt St. Gallen
09.30 Uhr / 11.30 Uhr / 14.30 Uhr

«Kochspass mit wenig Energie»

Daniel Inauen, ArtSkills
Kochteam Ostschweiz
10.30 Uhr / 13.30 Uhr

Wettbewerb

Gewinnen Sie attraktive Preise im
Wert von CHF 1700.–:

Gourmet-Abendessen für vier Personen,
gesponsert von ArtSkills Kochteam,
St. Gallen

Übernachtung im Doppelzimmer inkl.
Bio-Frühstück, gesponsert von Schloss-
hotel Wartegg, Rorschacherberg

Edle Wasserkocher mit Temperaturrege-
lung, gesponsert von Bosch Hausgeräte,
Geroldswil ZH



St. Galler Glasfasernetz

Lernen Sie die Möglichkeiten kennen,
die Ihnen das schnelle Netz der Zukunft
für Kommunikation, Arbeit und Unter-
haltung bietet.

Apéro-Bereich

Geniessen Sie eine saisonale Gratis-Suppe
und holen Sie sich klimafreundliche Koch-
rezepte.





Ganzjährig im Kundenzentrum für Energie- und Umweltfragen:

Kostenlose Beratung für
Private und Unternehmen:

- Stromsparende Lampen und Geräte
- Strom-, Gas-, Wasser- und Fernwärme-Verbrauch
- Energierechnungen
- Glasfaser-Angebote
- Elektrosmog, Lärm, gesund Wohnen
- Umweltschonende Mobilität

Kostenlose Beratung
für Hauseigentümer/innen:

- Fördergelder für energetische Sanierungen und Ersatzneubauten
- Solarenergie, Erdwärme etc.
- Heizungsersatz

Kundenzentrum für Energie- und Umweltfragen

Vadianstrasse 8
9001 St.Gallen

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch	8.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag	8.30 – 18.00 Uhr
Freitag	8.30 – 16.30 Uhr



Sankt Galler Stadtwerke

Telefon 0848 747 900
kundendienst@sgsw.ch
www.sgsw.ch

Amt für Umwelt und Energie

Telefon 071 224 56 76
umwelt.energie@stadt.sg.ch
www.umwelt.stadt.sg.ch